

12/16(水)メディカルアロマクラフト講座(風邪対策と冬支度)



「風邪対策と冬支度」

季節の変わり目、体調を崩していないですか？

そういう私も息子の風邪をもらい、、、。

子供が風邪を引くとすぐに病院に連れていくのに、自分のことになると後回し。。。そんなママさんたくさんいるような気がします。

でも私はそんな時、自分で風邪薬を作っています。抗生物質の役割をしてくれるアロマと免疫を高めるアロマをブレンドしている「風邪ジェル 免疫促進」で乗り切っています。

もちろん、お医者さんでもらうお薬と併用してもいいし、少し良くなってきたらメディカルアロマだけにするという選択もできます。

メディカルアロマとは

「香り」だけのアロマセラピーではなくフランスで医療として使われている「治療法」としてのメディカルアロマセラピーです。直接身体に入れて行くことで、精油の持つ効果を得るものです。

講座について

内容： メディカルアロマについて、アロマクリーム・ジェル作成、Tea time など

募集： 各5名様(お子様連れOK)

料金： 2000円+(風邪ジェル制作費1500円)

日程： 12/16(水) 13:00-14:30

※冬支度アロマは追加で①咳止めジェル ②ハンドクリーム、かかとクリーム ③リップクリームまたはグロス ④保湿クリームまたは乳液が作れます。

お問い合わせは、流 仁美まで ^^

yogasonbodhi@gmail.com

090-4465-1124